



Директор МБУ «СШ «Шилово»

В.В.Чикин

ПРАВИЛА внутреннего распорядка спортсменов и родителей (законных представителей) в МБУ «СШ «Шилово»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку, разработаны в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации от 30.10.2015 № 999, Уставом МБУ «СШ «Шилово».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам МБУ «СШ «Шилово».

1.3. Дисциплина в МБУ «СШ «Шилово» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами МБУ «СШ «Шилово» и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на стенде МБУ «СШ «Шилово» и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

2. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором СШ.

2.2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс МБУ «СШ «Шилово» начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. МБУ «СШ «Шилово» работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8.00 до 20.00 часов, и проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором СШ.

2.4. В МБУ «СШ «Шилово» тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель – тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

2.5. Продолжительность, количество тренировок и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта с учетом этапа подготовки.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

3.1. Спортивная школа, осуществляющая спортивную подготовку, в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

- разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;
- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;
- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ «СШ «Шилово».

3.2. Спортивная школа, осуществляющая спортивную подготовку, обязана:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки под руководством тренера, тренеров по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;
- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ «СШ «Шилово».

4. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СПОРТСМЕНОВ

4.1. Спортсмены имеют право на:

- выбор вида спорта;
- бесплатную спортивную подготовку в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта;
- участие в спортивных соревнованиях;
- безвозмездное использование инвентаря, оборудования, спортивной экипировки во время тренировок и выступлений на соревнованиях;
- включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007 №329-ФЗ порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;
- включение в составы спортивных сборных команд Рязанской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Рязанской области;
- присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими осуществление спортивной подготовки в МБУ «СШ «Шилово»;
- благополучную среду жизнедеятельности без табачного дыма и охрану здоровья от воздействия дыма и последствий потребления табака;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних лиц, проходящих спортивную подготовку, имеют право:

- защищать их законные права и интересы;
- знакомиться с ходом и содержанием тренировочного процесса, с достижениями спортсмена;
- посещать занятия группы с разрешения директора и с согласия тренера;
- посещать спортивные мероприятия;
- знакомиться с Уставом МБУ «СШ «Шилово» и другими документами, регламентирующими тренировочный процесс;
- посещать учреждение и беседовать с тренером по окончании тренировки.

4.3. Спортсмены обязаны:

- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007 №329-ФЗ;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
- приходить на тренировочные занятия только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;
- приходить на тренировочные занятия согласно расписанию, без опозданий: заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах отсутствия;
- повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;
- посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу МБУ «СШ «Шилово»;
- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МБУ «СШ «Шилово» по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;
- во время нахождения в специализированных залах иметь при себе сменную обувь.

4.5. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;
- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц;
- посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- без сопровождения тренера выходить на спортивные сооружения (лыжные трассы, спортивный и тренажерный залы, стадион, тренажеры);
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

4.6. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс.

4.7. За неисполнение или нарушение Устава МБУ «СШ «Шилово», настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

5. ПООЩЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

5.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам МБУ «СШ «Шилово» могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- признание «Лучшим спортсменом школы»;
- награждение грамотами и кубками

5.2. За нарушение Устава МБУ «СШ «Шилово», настоящих Правил и иных локальных нормативных актов учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации и работников МБУ «СШ «Шилово», направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

5.4. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из учреждения.

5.5. Применение дисциплинарных взысканий:

- Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, а также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.
- За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.
- Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.
- Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам на этапе начальной подготовки 1 года обучения.
- До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им

письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

- Отчисление спортсмена из учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование учреждения.
- Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора МБУ «СШ «Шилово», который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течении трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ

6.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов несут ответственность за:

- выполнение пунктов Устава, касающихся деятельности родителей и спортсменов;
- воспитание бережного отношения к имуществу МБУ «СШ «Шилово»;
- информирование о болезни, отсутствии спортсмена на тренировке по другой уважительной причине.

6.2. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил администрация МБУ «СШ «Шилово» оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

6.3. При причинении по вине учащихся, родителей (законных представителей) ущерба имуществу МБУ «СШ «Шилово», администрация учреждения оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного имуществу ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

7. ЗАЩИТА ПРАВ СПОРТСМЕНОВ

7.1. В целях защиты своих прав учащиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в адрес учредителя МБУ «СШ «Шилово» обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.