

Директор МБУ «СШ «Шилово»

УТВЕРЖДАЮ:



В.В. Чикин

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о порядке организации работы со спортсменами по индивидуальным планам спортивной подготовки**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Положение о порядке организации работы со спортсменами по индивидуальным планам спортивной подготовки (далее – Положение) разработано в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФССП), Программами спортивной подготовки по видам спорта.
- 1.2. Настоящее Положение определяет порядок работы со спортсменами по индивидуальным планам спортивной подготовки в МБУ «СШ «Шилово» (далее - СШ).
- 1.3. Целью разработки индивидуальных планов является удовлетворение потребностей и поддержка спортсменов путем выбора оптимального уровня спортивной подготовки с целью их мотивации на достижение высоких спортивных результатов и выполнения требований ФССП по видам спорта, культивируемых в СШ.
- 1.4. Основными задачами индивидуальных планов являются:
  - обеспечение непрерывности спортивной подготовки спортсменов в течение тренировочного года;
  - создание условий для получения спортсменами высоких спортивных результатов, совершенствованию профессионального мастерства
  - выполнение плановых показателей соревновательной деятельности и норм для присвоения спортивных разрядов и званий по видам спорта.
- 1.5. Работа со спортсменами по индивидуальным планам спортивной подготовки является одной из основных форм организации спортивной подготовки и осуществляется в соответствии с программой спортивной подготовки в обязательном порядке на этапе совершенствования спортивного мастерства. На других этапах спортивной подготовки по программе спортивной подготовки работа по индивидуальному плану может осуществляться в случае наличия у спортсменов высоких спортивных результатов.
- 1.6. Перевод спортсменов, проходящих спортивную подготовку, на индивидуальный план осуществляется по представлению тренера.

## **2. СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ**

- 2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки - годовой тренировочный план, обеспечивающий спортивную подготовку по программе спортивной подготовки на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей, потребностей и уровня спортивной подготовленности конкретного спортсмена.
- 2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером на основе программы спортивной подготовки по виду спорта, годового тренировочного плана и учитывается при разработке рабочей программы.
- 2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на каждый тренировочный год.
- 2.4. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером и предоставляется согласование заместителю директора по спортивной работе не менее, чем за три дня до начала тренировочного года. Затем индивидуальный план спортивной подготовки утверждается директором СШ.
- 2.5. Контроль качества выполнения спортсменами индивидуальных планов спортивной подготовки осуществляет заместитель директора по спортивной работе.
- 2.6. При построении индивидуального плана может использоваться модульный принцип, предусматривающий различные варианты сочетания различных видов спортивной подготовки, иных компонентов, входящих в годовой тренировочный план.
- 2.7. При спортивной подготовке по программам в соответствии с индивидуальным планом могут использоваться различные технологии спортивной подготовки, в том числе дистанционные.
- 2.8. Спортсмены обязаны выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные индивидуальным планом спортивные тренировки и участвовать в соревнованиях.
- 2.9. В рамках индивидуального плана для спортсмена могут быть установлены сроки сдачи контрольно-переводных нормативов, отличные от сроков, установленных в СШ.

## **3. ОБЪЕМ РАБОТЫ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПЛАНАМ**

- 3.1. Объем работы со спортсменами по индивидуальным планам спортивной подготовки отражается в годовом тренировочном плане и рабочих программах по этапам спортивной подготовки при реализации программы и составляет на этапе совершенствования спортивного мастерства 50 процентов от общего числа годового объема часов спортивной подготовки, на других этапах спортивной подготовки до 30 процентов от общего числа годового объема часов спортивной подготовки.